

Ljubljana, februar 2014

PROJEKT TZS »PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V TRGOVINSKI DEJAVNOSTI«

Trgovinska zbornica Slovenije bo skupaj s projektnim partnerjem Sindikatom delavcev trgovine Slovenije - ZZZS začela izvajati strokovna usposabljanja za projekt »**Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti**«. Podlago za vsebino strokovnih usposabljanj predstavlja anketni vprašalnik TZS iz decembra 2013, na katerega je zbornica prejela precejšnje število odgovorov. Namen projekta je prispevati k višji stopnji zdravja zaposlenih v trgovinski dejavnosti na celotnem ozemlju Slovenije ter posledično k manjši rabi zdravstvenih storitev.

PROGRAM STROKOVNEGA USPOSABLJANJA

8.30 – 9.00	Registracija udeležencev
9.00 – 10.30	Zdravo prehranjevanje na delovnem mestu Nosilec: prof. dr. Alojz Ihan, dr. med., Uni-LJ, Medicinska fakulteta <ul style="list-style-type: none">• Osnove zdravega prehranjevanja• Nikoli lačen v službo• Zdrava malica med delovnim časom Obvladovanje stresa za krepitev zdravja v trgovinski dejavnosti Nosilec: prof. dr. Matej Tuša, Uni-Lj, Fakulteta za šport <ul style="list-style-type: none">• Kako prepoznati stres• Soočanje in upravljanje s stresom• Reševanje konfliktov
10.30 – 10.45	Odmor
10.45 – 12.15	Pomen telesne aktivnosti za krepitev zdravja pri delu Nosilec: prof. dr. Vojko Strojnik, Uni-Lj, Fakulteta za šport <ul style="list-style-type: none">• Splošni učinki telesne aktivnosti za krepitev zdravja• Preprečevanje poškodb pri delu (dviganje bremen, stoječe delo, sedeče delo na blagajni) Čili za delo Nosilec: prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, dr. med. (KIMDPŠ)
12.15 – 12.30	Odmor
12.30 – 14.00	Nagrajevanje pri delu in bolniška odsotnost Nosilec: Ladi Rožič, sekretar SDTS Promocija zdravja pri delu za zagotovitev dobrega počutja Nosilec: dr. Simona Šarotar Žižek, Ekonomsko poslovna fakulteta, Maribor
14.00 – 14.15	Odmor
14.15 – 15.00	Pogled naprej: orodje za izvajanje aktivnosti promocije zdravja pri delu Nosilec: Alenka Ribič, RC-IKTS Žalec <ul style="list-style-type: none">• Koncept rešitve Corporate-@life
15.00 – 15.15	Zaključki

Termini in lokacije za strokovno usposabljanje v okviru projekta:

- A. **6. februar 2014 od 9.00 do 15.00 ure v KRANJU**, v dvorani Zavarovalnice Triglav, Bleiweisova 20, Kranj
- B. **12. februar 2014 od 9.00 – 15.00 ure v LJUBLJANI**, v prostorih Doma gospodarstva, Dimičeva 13, Ljubljana, dvorana C/I. nadstropje
- C. **5. marec 2014 od 9.00 – 15.00 ure v NOVEM MESTU**, v dvorani Visoke Šole za upravljanje in poslovanje Novo mesto, Na Loko 2, Novo mesto
- D. **19. marec 2014 od 9.00 – 15.00 ure v ZAGORJU**, dvorana Regionalnega centra za razvoj, Podvine 36, Zagorje ob Savi
- E. **2. april 2014 od 9.00 – 15.00 ure v CELJU**, v prostorih Grajskega poslovno – družabnega centra Mega, Novo Celje 9, Petrovče
- F. **24. april 2014 od 9.00 – 15.00 ure v MARIBORU**, v prostorih Območne organizacije ZSSS Podravje in Koroška, Neratova ulica 4, Maribor
- G. **8. maj 2014 od 9.00 – 15.00 ure v MURSKI SOBOTI**, v večnamenski dvorani Pokrajinske in študijske knjižnice Murska Sobota, Zvezna ulica 10, Murska Sobota
- H. **22. maj 2014 od 9.00 – 15.00 ure v KOPRU**, dvorana v Hotelu Bio, Vanganelška cesta 2, Koper
- I. **5. junij 2014 od 9.00 – 15.00 ure v NOVI GORICI**, konferenčni center Perla, sejna soba Nina, Perla Casino & Hotel, Kidričeva 7, Nova Gorica
- J. **18. junij 2014 od 9.00 – 15.00 ure v POSTOJNI**, dvorana v pritličju Notranjskega muzeja Postojna, Kolodvorska cesta 3, Postojna

Prijavnica za brezplačna usposabljanja je objavljena v nadaljevanju in na spletni strani projekta <http://www.tzslo.si/promocija-zdravja>.

Prijavnico nam lahko pošljete po pošti: TZS, Dimičeva 13, 1000 Ljubljana, po faksu: 01/58-98-219, ali na e-naslov: info@tzslo.si. Dodatne informacije lahko dobite pri Andreju Trdina (e-naslov: andrej.trdina@tzslo.si). **Kotizacije za udeležbo na strokovnem usposabljanju NI! Vljudno vabljeni!**

**PRIJAVNICA ZA STROKOVNO USPOSABLJANJE
»PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V TRGOVINSKI DEJAVNOSTI«**

- A. 6. februar 2014 od 9.00 do 15.00 ure v KRANJU**, v dvorani Zavarovalnice Triglav, Bleiweisova 20, Kranj (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Gorenjske)
- B. 12. februar 2014 od 9.00 – 15.00 ure v LJUBLJANI**, v prostorih Doma gospodarstva, Dimičeva 13, Ljubljana, dvorana C/I. nadstropje (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Ljubljane)
- C. 5. marec 2014 od 9.00 – 15.00 ure v NOVEM MESTU**, v dvorani Visoke Šole za upravljanje in poslovanje Novo mesto, Na Loko 2, Novo mesto (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Dolenjske)
- D. 19. marec 2014 od 9.00 – 15.00 ure v ZAGORJU**, dvorana Regionalnega centra za razvoj, Podvine 36, Zagorje ob Savi (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Zasavja)
- E. 2. april 2014 od 9.00 – 15.00 ure v CELJU**, v prostorih Grajskega poslovno – družabnega centra Mega, Novo Celje 9, Petrovče (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Celja z okolico)
- F. 24. april 2014 od 9.00 – 15.00 ure v MARIBORU**, v prostorih Območne organizacije ZSSS Podravje in Koroška, Neratova ulica 4, Maribor (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Štajerske)
- G. 8. maj 2014 od 9.00 – 15.00 ure v MURSKI SOBOTI**, v večnamenski dvorani Pokrajinske in študijske knjižnice Murska Sobota, Zvezna ulica 10, Murska Sobota (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Prekmurja)
- H. 22. maj 2014 od 9.00 – 15.00 ure v KOPRU**, dvorana v Hotelu Bio, Vanganelška cesta 2, Koper (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Obale)
- I. 5. junij 2014 od 9.00 – 15.00 ure v NOVI GORICI**, konferenčni center Perla, sejna soba Nina, Perla Casino & Hotel, Kidričeva 7, Nova Gorica (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Severne Primorske)
- J. 18. junij 2014 od 9.00 – 15.00 ure v POSTOJNI**, dvorana v pritličju Notranjskega muzeja Postojna, Kolodvorska cesta 3, Postojna (usposabljanje je namenjeno vsem članom, njihovim zaposlenim in drugi zainteresirani javnosti z območja Notranjske, Pivke in Ilirske Bistrice)

(prosimo vas, da ustrezno obkrožite črko pred zelenim terminom in lokacijo strokovnega usposabljanja!)

Naziv in naslov podjetja:

Telefon:

E-naslov:

Ime in priimek udeležencev:

1. _____ E-naslov: _____
2. _____ E-naslov: _____
3. _____ E-naslov: _____

Kotizacije ni! Prijavnico nam lahko pošljete po pošti: TZS, Dimičeva 13, 1000 Ljubljana, po faksu: 01/58-98-219, ali na e-naslov: info@tzslo.si. Dodatne informacije lahko dobite pri Andreju Trdina (e-naslov: andrej.trdina@tzslo.si). Vljudno vabljeni!

Mija Lapornik, vodja projekta